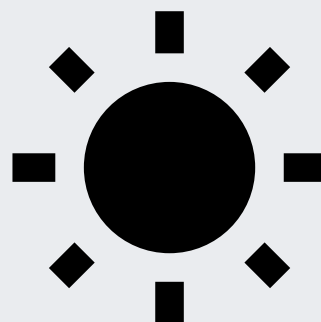
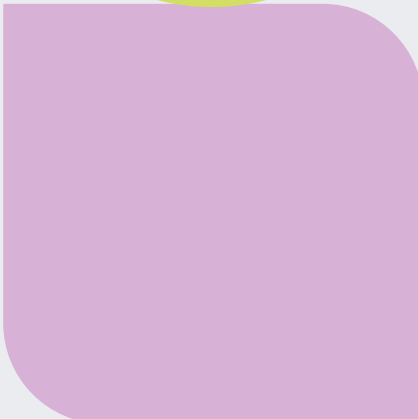
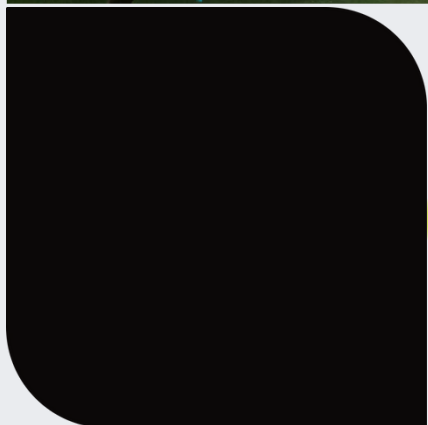




2024

GEM

LES COPAINS D'ABORD



10 avenue de la république 91700 Saint Geneviève des Bois

LES ACTIVITÉS



Les activités organisées par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) offrent une multitude d'avantages aux adhérents.

En plus de favoriser les interactions sociales, ces activités stimulent la créativité, encouragent l'expression personnelle et renforcent les compétences sociales. Chaque membre a la possibilité de partager ses compétences et de proposer des activités qui leur conviennent, contribuant ainsi à créer une communauté où chacun a un rôle à jouer dans son bon fonctionnement.

Bien que le GEM n'ait pas pour vocation première d'accompagner les adhérents dans leur projet de vie, il constitue souvent un point de départ pour leur évolution personnelle. L'éducateur peut orienter et guider les adhérents dans différents aspects de leur vie quotidienne, faisant du GEM un véritable "lieu ressource" voire un "lieu repère" pour beaucoup.

En offrant un espace de partage et de soutien, le GEM permet à ses membres de se sentir valorisés et soutenus dans leurs démarches, favorisant ainsi leur épanouissement personnel et social.

En parallèle des activités culturelles et artistiques, les activités sportives représentent un pilier essentiel au sein des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM). Tout au long de l'année, en dehors des vacances scolaires, nos adhérents ont eu l'opportunité de participer à une variété d'activités sportives adaptées à leurs besoins et capacités.

Les activités sportives ont été maintenues tout au long de l'année en dehors des périodes de vacances scolaires. Grâce aux installations sportives mises à notre disposition par les services des sports des Mairies de St Michel sur Orge et de Sainte-Geneviève-des-Bois, nous avons pu offrir à nos adhérents un environnement propice à la pratique sportive dans des conditions optimales.



FOOTBALL

Chaque jeudi matin, notre équipe se retrouve avec détermination au stade FAYEL à Saint Michel sur Orge pour un entraînement passionné. Avec une moyenne de 10 à 15 joueurs, nous nous investissons pleinement pendant nos séances d'une heure et demie.

Cette saison, nous avons participé au championnat régional de la FFSA. Nous avons disputé 8 matchs (2 victoires, 2 matchs nuls et 4 défaites). Ces résultats ne nous qualifient pas pour le championnat de France FFSA.

Le niveau étant de plus en plus élevé, nos joueurs apprécient néanmoins l'opportunité de se mesurer à des adversaires compétitifs.



TENNIS DE TABLE

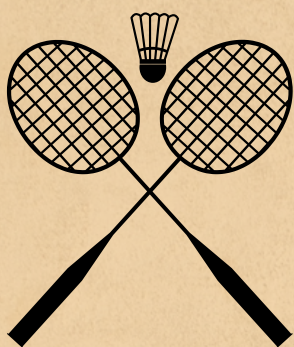


Chaque mardi matin, de 10h30 à 12h, nous nous retrouvons au gymnase Aubel à Sainte Geneviève des Bois pour une séance de tennis de table dynamique. Avec une moyenne de 15 adhérents, cette activité est un rendez-vous incontournable de notre semaine.

Nous sommes ravis d'accueillir le foyer de la Guérinière de Morsang-sur-Orge, accompagné d'un éducateur, qui se joint à nous pour partager ce moment de convivialité et de sport.

3 nouveaux patients de Perray-Vaucluse de Ste Geneviève des Bois y participent également.





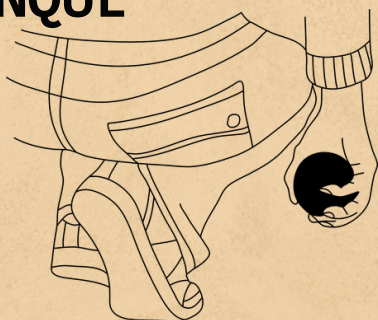
BADMINTON



Chaque vendredi matin, de 10h30 à 12h, nous nous réunissons à Saint Michel sur Orge dans une salle gracieusement mise à notre disposition par la Mairie. Cette nouvelle activité, demandée par certains de nos adhérents, est devenue un rendez-vous hebdomadaire très apprécié.

Avec une moyenne de 8 adhérents, nous partageons ensemble des moments de convivialité et d'échange, enrichissant ainsi notre expérience au sein du groupe.

PÉTANQUE



Chaque vendredi après-midi, avec une moyenne de 15 adhérents passionnés, nous nous retrouvons à Fleury-Mérogis sur le terrain de pétanque, un lieu qui nous est généreusement prêté.

Nous avons participé au championnat de France FFSA à St Chamond(42) du 31 mai au 2 juin grâce à nos bons résultats lors des tournois régionaux qualificatifs. Dans la discipline triplette, nous avons terminé troisième, ce qui nous a permis de monter sur le podium (médaille de bronze). Ce résultat nous a rendu très fière et nous motive pour faire mieux la saison prochaine. Dans la discipline doublette, chaque équipe a pu sortir des poules.

LES ACTIVITÉS AU LOCAL

Échanger, Créer, Partager : Un Groupe en Mouvement !

Au cœur de notre local, les activités ne sont pas seulement des occasions de divertissement, mais aussi des moments de partage et de convivialité essentiels pour briser l'isolement. Nous encourageons vivement les adhérents à apporter leur touche personnelle en proposant et en animant des activités qui leur tiennent à cœur.

Repas adhérents

Temps de
parole



Chaque mercredi à 15 heures, notre atelier Temps de Parole s'anime avec la présence de 5 à 10 adhérents avides d'échanges et de partage. Cet espace dynamique et chaleureux offre une opportunité précieuse : celle de se réunir autour de thématiques d'actualité.



Plongez dans l'ambiance vibrante de notre Repas Adhérents ! Chaque mois, nous transformons notre local en un atelier culinaire festif où nous concoctons ensemble un délicieux repas. Gratuit pour les adhérents, cet événement est suivi d'une réunion pour planifier les activités à venir.

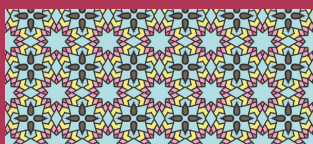
Création
musicale



Chaque Mardi après-midi, nous nous réunissons au local avec une moyenne de 8 adhérents pour une expérience musicale unique. Animé par l'un de nos membres, cet atelier est une invitation à découvrir et à partager notre passion pour la musique. Un clavier électrique a été acheté à la demande des adhérents. Cet atelier rencontre de plus en plus de succès.



Atelier mosaïque



Atelier un jeudi après-midi sur deux. Animé par une adhérente, cet atelier accueille en moyenne 5 participants. Cette activité a débouché sur la création d'un cœur de GEM.



Décos de Noël



La période des fêtes de Noël et du nouvel an ont été pour les adhérents, l'occasion de décorer le local. Cela a amené une touche festive et chaleureuse.

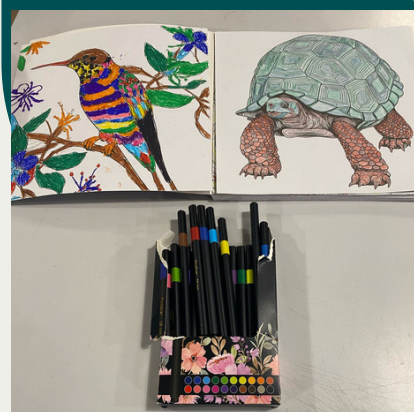


Gourmandises en GEM



Chaque mois, un mercredi délicieux dédié à la pâtisserie, un retour tant apprécié par nos 5 à 10 adhérents !

Dessin



Atelier un jeudi après-midi sur deux. Animé par un adhérent, cet atelier accueille en moyenne 5 participants. C'est une nouvelle activité proposée par un adhérent autour des coloriages de mandala.



Divers Divertissements

Au sein du GEM, différents divertissements sont disponibles pour tous : jeux de société, baby-foot, ordinateurs, jeu de fléchettes et coin lecture. Chacun est libre de les utiliser à sa convenance.



À la demande des adhérents, nous avons organisé 6 tournois de baby-foot entre les 4 GEM de l'association cette année, contre 4 l'an dernier. Face à l'enthousiasme des participants, ces rencontres ont été renforcées, permettant aux adhérents des différents GEM de se retrouver et de partager des moments conviviaux.

SORTIES DYNAMIQUES

Explorez, Partagez, Ensemble !

Les sorties sont bien plus qu'une simple échappatoire ; elles sont des moments de vie qui animent le GEM. Initiées par les adhérents lors des repas conviviaux, elles offrent des instants de découvertes et de partage. Ces escapades sont des occasions précieuses pour renforcer les liens entre les membres et stimuler la vitalité de chacun.



Le cinéma est une activité souvent demandée par les adhérents. Avec une participation de 5 euros seulement, cette sortie offre aux cinéphiles l'opportunité de partager des moments d'évasion, de découvrir des histoires captivantes et de vibrer au rythme des émotions sur grand écran.



Le bowling est une activité très appréciée par les adhérents. Pour une participation de 5 euros, cette sortie offre l'occasion de créer des souvenirs mémorables, de défier ses amis du GEM dans une ambiance joviale et de partager des moments de compétition sur les pistes..



Cette sortie, avec pique-nique au bord du lac, a été appréciée comme un véritable moment de vacances.

Sorties Estivales

Aventure, Nature et Convivialité !

Cet été, le GEM a proposé une multitude d'excursions palpitantes pour égayer les journées. Des escapades en plein air à la Base de Loisirs de Draveil, où nous avons profité des charmes du Port aux Cerises, en passant par des balades à vélo dynamiques sous le soleil, chaque sortie a été une aventure à part entière. Nous avons également pu faire des promenades revigorantes dans les bois et les parcs environnants, offrant des panoramas magnifiques et des moments de tranquillité

ÉVÈNEMENTS

Des Festivités Inoubliables pour Terminer l'Année en Beauté !

L'approche des fêtes de fin d'année a été marquée par une série d'événements festifs au sein du GEM, offrant à nos adhérents des moments inoubliables de convivialité et de partage.



La fête de fin d'année a été un véritable succès, avec une sortie au **Marché de Noël de Reims**. Les 4 GEM étaient réunis pour passer une excellente journée autour de visites et repas.



Bonne année !



Pour accueillir la nouvelle année avec enthousiasme, nous avons organisé un **réveillon du Nouvel An** mémorable au local, où 25 adhérents étaient présents pour une soirée de festivités, de musique et de délices culinaires, décorée selon les désirs de chacun.

Le repas de Noël a été un moment particulièrement chaleureux, réunissant adhérents et bénévoles dans notre local. Nous étions 45 à partager cette journée conviviale autour d'un bon repas, où chacun a contribué à faire de cet événement une réussite.

Feux d'artifices du 14 juillet à Ris



Nous nous sommes retrouvés à 22 h pour contempler ce magnifique évènement. Les 4 GEM étaient réunis pour ce moment.

JEUX PARALYMPIQUES PARIS 2024



Nous avons participé à la finale du Cécifoot entre la France et l'Argentine Samedi 7 Septembre 2024. La France l'a emporté 4 buts à 3 et remporte la médaille d'or. Un salarié et 8 adhérents étaient présents pour ce moment inoubliable.

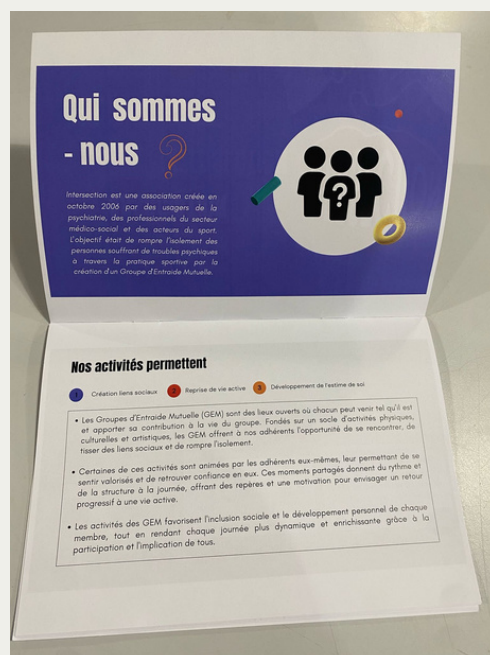
Durant le mois de Septembre nous avons organisé différentes activités sportives sur le thème des JO. Les adhérents ont répondu présents et nous avons passé d'agréables moments conviviaux et sportifs.



PERSPECTIVES



Nous avons engagé des travaux au sein du local durant le mois de Juin. Ceci a permis de rafraîchir et de dynamiser le lieu. Les adhérents le trouvent accueillant. Nous avons pu recevoir tous nos partenaires pour leur présenter.



Nous avons conçu une plaquette de présentation des 4 GEM portés par l'Association Intersection. Elle nous permet de valoriser nos actions et de présenter nos missions lors de nos échanges avec les partenaires.

PAROLES D'ADHÉRENTS



Gérémy, 29ans: *"Je viens au GEM depuis bientôt 5 ans et j'adore Le foot. Je participe aux entraînements et aux matchs. J'étais présent à la finale du Cécifoot aux jeux Paralympiques et cela reste gravé comme mon meilleur souvenir."*

Le 20 Septembre 2024

Evelyne, 49 ans: *"Je viens au GEM depuis 7 ans et j'adore Les activités manuelles. La mosaïque me permet de me recentrer sur moi même et la nouvelle activité de dessin avec Benjamin qui est un adhérent comme moi me plaît beaucoup."*

Le 15 Juin 2024

Philippe et Amélie, 49ans et 56ans: *" Nous vivons ensemble et venons au GEM depuis presque 10 ans. Cela nous occupe et nous venons surtout Les fin d'après-midi car nous nous levons tard et faisons Le ménage et des courses le matin. Nous avons une voiture et Philippe conduit pour venir au GEM." Nous aimons bien les temps de parole du mercredi après-midi et trouvons le local très beau et très accueillant grâce aux travaux effectués."*

Le 20 Août 2024



*• INFORMATIONS



association-intersection.fr



Siège social

10 avenue de la république

91700 Sainte Geneviève des Bois

01-69-25-15-49

